



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ЗАРЕГИСТРИРОВАНО**

Регистрационный № 84898

от "30 января 2025" г.

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

**ПРИКАЗ**

"24" ноября 2025 г.

г. Москва

№

1025

**Об утверждении федерального стандарта  
спортивной подготовки по виду спорта «бобслей»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «бобслей».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 31.10.2022 № 882 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бобслей» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 01.12.2022, регистрационный № 71308).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН  
приказом Минспорта России  
от «24» ноября 2025 г. № 1025

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «бобслей»**

**I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам**

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «бобслей») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения

восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

## **II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «бобслей» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)**

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «бобслей» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «бобслей» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «бобслей» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «бобслей» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «бобслей» (приложение № 9 к ФССП).

### **III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «бобслей»**

#### **3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:**

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «бобслей»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

### **IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки**

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

#### **6.1. На этапе начальной подготовки на:**

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «бобслей»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «бобслей»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

приобретение опыта участия в официальных спортивных соревнованиях начиная с третьего года подготовки для спортивной дисциплины «скелетон»;  
укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:  
формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «бобслей»;  
формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «бобслей»;  
обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;  
укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:  
повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;  
обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;  
сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:  
повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «бобслей»;  
обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;  
сохранение здоровья.

## **V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «бобслей»**

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «бобслей», содержащим в своих наименованиях слова «экипаж», «бобстарт» и «монобоб» (далее – бобслей), «скелетон» и «скелетонстарт» (далее – скелетон), основаны на особенностях вида спорта «бобслей» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «бобслей», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «бобслей» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «бобслей».

## **VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям**

11. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)<sup>1</sup>, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

12.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки, с учетом специфики вида спорта «бобслей», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

13. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании

---

<sup>1</sup> С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

- наличие беговой дорожки;
- наличие стартовой эстакады или дорожки для стартового разгона;
- наличие тренировочного спортивного зала;
- наличие тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)<sup>2</sup>;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

14.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

<sup>2</sup> С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

14.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«бобслей», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «24» ноября 2025 г. № 1025

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки**

| Этапы спортивной подготовки                               | Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет) | Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет) | Наполняемость (человек) |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Для спортивной дисциплины бобслей</b>                  |                                                    |                                                                |                         |
| Этап начальной подготовки                                 | 3                                                  | 10                                                             | 12                      |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 2-5                                                | 13                                                             | 6                       |
| Этап совершенствования спортивного мастерства             | не ограничивается                                  | 15                                                             | 2                       |
| Этап высшего спортивного мастерства                       | не ограничивается                                  | 16                                                             | 1                       |
| <b>Для спортивной дисциплины скелетон</b>                 |                                                    |                                                                |                         |
| Этап начальной подготовки                                 | 2-3                                                | 10                                                             | 12                      |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 3-5                                                | 12                                                             | 6                       |
| Этап совершенствования спортивного мастерства             | не ограничивается                                  | 15                                                             | 2                       |
| Этап высшего спортивного мастерства                       | не ограничивается                                  | 16                                                             | 1                       |

Приложение № 2  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«бобслей», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «24» ноября 2025 г. № 1025

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

| Этапный норматив             | Этапы и годы спортивной подготовки |            |                                                           |                |                                               |                                     |
|------------------------------|------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|
|                              | Этап начальной подготовки          |            | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
|                              | До года                            | Свыше года | До трех лет                                               | Свыше трех лет |                                               |                                     |
| Количество часов в неделю    | 4,5-6                              | 6-8        | 10-14                                                     | 16-18          | 20-24                                         | 24-32                               |
| Общее количество часов в год | 234-312                            | 312-416    | 520-728                                                   | 832-936        | 1040-1248                                     | 1248-1664                           |

Приложение № 3  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«бобслей», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «24» ноября 2025 г. № 1025

### Учебно-тренировочные мероприятия

| №<br>п/п                                                                     | Виды учебно-тренировочных мероприятий                                                                                                                | Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно) |                                                           |                                               |                                     |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|
|                                                                              |                                                                                                                                                      | Этап начальной подготовки                                                                                                                                                                                     | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| 1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                               |                                                           |                                               |                                     |
| 1.1.                                                                         | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям                                                              | -                                                                                                                                                                                                             | -                                                         | 21                                            | 21                                  |
| 1.2.                                                                         | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России                                               | -                                                                                                                                                                                                             | 14                                                        | 18                                            | 21                                  |
| 1.3.                                                                         | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям                                                       | -                                                                                                                                                                                                             | 14                                                        | 18                                            | 18                                  |
| 1.4.                                                                         | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус» | -                                                                                                                                                                                                             | 14                                                        | 14                                            | 14                                  |

| 2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия |                                                                                     |                                                                           |             |                                     |    |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------|----|
| 2.1.                                            | Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке | -                                                                         | 14          | 18                                  | 18 |
| 2.2.                                            | Восстановительные мероприятия                                                       | -                                                                         | -           | До 10 суток                         |    |
| 2.3.                                            | Мероприятия для комплексного медицинского обследования                              | -                                                                         | -           | До 3 суток, но не более 2 раз в год |    |
| 2.4.                                            | Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период                              | До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год |             | -                                   | -  |
| 2.5.                                            | Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия                                       | -                                                                         | До 60 суток |                                     |    |

Приложение № 4  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«бобслей», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «24» ноября 2025 г. № 1025

**Объем соревновательной деятельности**

| Виды<br>спортивных<br>соревнований | Этапы и годы спортивной подготовки |               |               |                                                                        |                   |                                                        |                                           |
|------------------------------------|------------------------------------|---------------|---------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
|                                    | Этап начальной<br>подготовки       |               |               | Учебно-<br>тренировочный<br>этап (этап<br>спортивной<br>специализации) |                   | Этап<br>совершенствования<br>спортивного<br>мастерства | Этап высшего<br>спортивного<br>мастерства |
|                                    | Первый<br>год                      | Второй<br>год | Третий<br>год | До трех<br>лет                                                         | Свыше<br>трех лет |                                                        |                                           |
| Для спортивной дисциплины бобслей  |                                    |               |               |                                                                        |                   |                                                        |                                           |
| Контрольные                        | 2                                  | 2             | 2             | 4                                                                      | 4                 | 6                                                      | 6                                         |
| Отборочные                         | -                                  | -             | -             | 3                                                                      | 3                 | 5                                                      | 5                                         |
| Основные                           | -                                  | -             | -             | 2                                                                      | 2                 | 4                                                      | 4                                         |
| Для спортивной дисциплины скелетон |                                    |               |               |                                                                        |                   |                                                        |                                           |
| Контрольные                        | 2                                  | 2             | 2             | 4                                                                      | 4                 | 6                                                      | 6                                         |
| Отборочные                         | -                                  | -             | 1             | 3                                                                      | 3                 | 5                                                      | 5                                         |
| Основные                           | -                                  | -             | 1             | 2                                                                      | 2                 | 4                                                      | 4                                         |

Приложение № 5  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«бобслей», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «24» ноября 2025 г. № 1025

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре  
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

| №<br>п/п | Виды спортивной<br>подготовки и иные<br>мероприятия                                                              | Этапы и годы спортивной подготовки |               |                                                                        |                   |                                                        |                                              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
|          |                                                                                                                  | Этап начальной<br>подготовки       |               | Учебно-<br>тренировочный<br>этап (этап<br>спортивной<br>специализации) |                   | Этап<br>совершенствования<br>спортивного<br>мастерства | Этап<br>высшего<br>спортивного<br>мастерства |
|          |                                                                                                                  | До года                            | Свыше<br>года | До трех<br>лет                                                         | Свыше<br>трех лет |                                                        |                                              |
| 1.       | Общая физическая<br>подготовка (%)                                                                               | 71-82                              | 68-80         | 33-42                                                                  | 23-34             | 21-32                                                  | 16-28                                        |
| 2.       | Специальная<br>физическая<br>подготовка (%)                                                                      |                                    |               | 29-38                                                                  | 32-38             | 28-39                                                  | 28-40                                        |
| 3.       | Участие<br>в спортивных<br>соревнованиях (%)                                                                     | -                                  | -             | 3-6                                                                    | 3-6               | 5-8                                                    | 5-9                                          |
| 4.       | Техническая<br>подготовка (%)                                                                                    | 12-15                              | 13-15         | 16-20                                                                  | 18-22             | 20-28                                                  | 14-26                                        |
| 5.       | Тактическая,<br>теоретическая,<br>психологическая<br>подготовка (%)                                              | 5-9                                | 6-9           | 7-12                                                                   | 9-12              | 11-15                                                  | 16-20                                        |
| 6.       | Инструкторская<br>и судейская<br>практика (%)                                                                    | -                                  | -             | 1-3                                                                    | 1-4               | 1-4                                                    | 1-4                                          |
| 7.       | Медицинские,<br>медико-<br>биологические,<br>восстановительные<br>мероприятия,<br>тестирование<br>и контроль (%) | 1-3                                | 1-3           | 2-4                                                                    | 2-4               | 2-6                                                    | 4-10                                         |

| Для спортивной дисциплины скелетон |                                                                                               |       |       |       |       |       |       |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 8.                                 | Общая физическая подготовка (%)                                                               | 71-80 | 68-79 | 31-40 | 21-31 | 18-30 | 14-25 |
| 9.                                 | Специальная физическая подготовка (%)                                                         |       |       | 30-35 | 33-38 | 29-37 | 29-35 |
| 10.                                | Участие в спортивных соревнованиях (%)                                                        | -     | 0-2   | 3-4   | 5-6   | 6-9   | 7-9   |
| 11.                                | Техническая подготовка (%)                                                                    | 15-17 | 15-17 | 18-22 | 20-25 | 22-27 | 16-27 |
| 12.                                | Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)                                    | 4-9   | 5-9   | 6-9   | 8-12  | 10-12 | 15-19 |
| 13.                                | Инструкторская и судейская практика (%)                                                       | -     | -     | 1-3   | 1-4   | 1-4   | 1-4   |
| 14.                                | Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%) | 1-3   | 1-3   | 2-4   | 2-4   | 2-6   | 4-10  |

Приложение № 6  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«бобслей», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «24» ноября 2025 г. № 103

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта  
«бобслей»**

| №<br>п/п                                       | Упражнения                                                                        | Единица<br>измерения | Норматив           |                     |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------|---------------------|
|                                                |                                                                                   |                      | мальчики/<br>юноши | девочки/<br>девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки       |                                                                                   |                      |                    |                     |
| 1.1.                                           | Бег на 30 м                                                                       | с                    | не более           |                     |
|                                                |                                                                                   |                      | 6,3                | 6,5                 |
| 1.2.                                           | Сгибание и разгибание рук<br>в упоре лежа на полу                                 | количество раз       | не менее           |                     |
|                                                |                                                                                   |                      | 10                 | 5                   |
| 1.3.                                           | Наклон вперед из положения стоя<br>на гимнастической скамье<br>(от уровня скамьи) | см                   | не менее           |                     |
|                                                |                                                                                   |                      | +2                 | +3                  |
| 1.4.                                           | Челночный бег 3x10 м                                                              | с                    | не более           |                     |
|                                                |                                                                                   |                      | 9,3                | 9,8                 |
| 1.5.                                           | Прыжок в длину с места<br>толчком двумя ногами                                    | см                   | не менее           |                     |
|                                                |                                                                                   |                      | 140                | 130                 |
| 1.6.                                           | Тройной прыжок в длину с места                                                    | см                   | не менее           |                     |
|                                                |                                                                                   |                      | 360                | 320                 |
| 1.7.                                           | Метание мяча весом 150 г                                                          | м                    | не менее           |                     |
|                                                |                                                                                   |                      | 22                 | 15                  |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки |                                                                                   |                      |                    |                     |
| 2.1.                                           | Стойка на одной ноге, глаза закрыты,<br>руки скрещены, ладони на плечах           | с                    | не менее           |                     |
|                                                |                                                                                   |                      | 3,0                |                     |
| 2.2.                                           | Бег на 30 м с тренажером «тачка»<br>весом 40 кг                                   | с                    | не более           |                     |
|                                                |                                                                                   |                      | 10,0               | -                   |
| 2.3.                                           | Бег на 30 м с тренажером «тачка»<br>весом 30 кг                                   | с                    | не более           |                     |
|                                                |                                                                                   |                      | -                  | 10,80               |

Приложение № 7  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«бобслей», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «24» ноября 2025 г. № 1025

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной  
специализации) по виду спорта «бобслей»**

| №<br>п/п                                                                         | Упражнения                                                                        | Единица<br>измерения | Норматив |         |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------|---------|
|                                                                                  |                                                                                   |                      | юноши    | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки                                         |                                                                                   |                      |          |         |
| 1.1.                                                                             | Бег на 60 м                                                                       | с                    | не более |         |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 9,2      | 10,2    |
| 1.2.                                                                             | Сгибание и разгибание рук<br>в упоре лежа на полу                                 | количество раз       | не менее |         |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 18       | 9       |
| 1.3.                                                                             | Подтягивание из виса<br>на высокой перекладине                                    | количество раз       | не менее |         |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 6        | 2       |
| 1.4.                                                                             | Наклон вперед из положения стоя<br>на гимнастической скамье<br>(от уровня скамьи) | см                   | не менее |         |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | +5       | +6      |
| 1.5.                                                                             | Челночный бег 3x10 м                                                              | с                    | не более |         |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 8,0      | 8,7     |
| 1.6.                                                                             | Прыжок в длину с места<br>толчком двумя ногами                                    | см                   | не менее |         |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 190      | 180     |
| 1.7.                                                                             | Тройной прыжок в длину с места                                                    | см                   | не менее |         |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 530      | 500     |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины бобслей |                                                                                   |                      |          |         |
| 2.1.                                                                             | Бег на 30 м с высокого старта                                                     | с                    | не более |         |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 4,7      | 5,0     |
| 2.2.                                                                             | Бег на 30 м с ходу                                                                | с                    | не более |         |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 3,9      | 4,0     |
| 2.3.                                                                             | Бег на 50 м с высокого старта                                                     | с                    | не более |         |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 7,5      | 8,0     |
| 2.4.                                                                             | Приседание со штангой<br>(не менее 70% собственного<br>веса обучающегося)         | количество раз       | не менее |         |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 2        | -       |
| 2.5.                                                                             | Приседание со штангой<br>(не менее 35% собственного<br>веса обучающегося)         | количество раз       | не менее |         |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | -        | 2       |
| 2.6.                                                                             | Жим штанги лежа весом 50 кг                                                       | количество раз       | не менее |         |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 2        | -       |
| 2.7.                                                                             | Жим штанги лежа весом 25 кг                                                       | количество раз       | не менее |         |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | -        | 2       |

|                                                                                   |                                                                             |                                                                                |          |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|
| 2.8.                                                                              | Взятие на грудь штанги весом 40 кг                                          | количество раз                                                                 | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                             |                                                                                | 2        | -   |
| 2.9.                                                                              | Взятие на грудь штанги весом 30 кг                                          | количество раз                                                                 | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                             |                                                                                | -        | 2   |
| 2.10.                                                                             | Бег на 30 м с тренажером «тачка»<br>весом 50 кг                             | с                                                                              | не более |     |
|                                                                                   |                                                                             |                                                                                | 8,5      | -   |
| 2.11.                                                                             | Бег на 30 м с тренажером «тачка»<br>весом 40 кг                             | с                                                                              | не более |     |
|                                                                                   |                                                                             |                                                                                | -        | 9,0 |
| 2.12.                                                                             | Техническое мастерство                                                      | Обязательная техническая программа                                             |          |     |
| 3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины скелетон |                                                                             |                                                                                |          |     |
| 3.1.                                                                              | Бег на 30 м с высокого старта                                               | с                                                                              | не более |     |
|                                                                                   |                                                                             |                                                                                | 5,0      | 5,3 |
| 3.2.                                                                              | Бег на 30 м с ходу                                                          | с                                                                              | не более |     |
|                                                                                   |                                                                             |                                                                                | 4,0      | 4,1 |
| 3.3.                                                                              | Бег на 50 м с низкого старта                                                | с                                                                              | не более |     |
|                                                                                   |                                                                             |                                                                                | 8,0      | 8,3 |
| 3.4.                                                                              | Приседание со штангой<br>(не менее 70% собственного веса<br>обучающегося)   | количество раз                                                                 | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                             |                                                                                | 2        | -   |
| 3.5.                                                                              | Приседание со штангой<br>(не менее 35% собственного веса<br>обучающегося)   | количество раз                                                                 | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                             |                                                                                | -        | 2   |
| 3.6.                                                                              | Жим штанги лежа весом 35 кг                                                 | количество раз                                                                 | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                             |                                                                                | 2        | -   |
| 3.7.                                                                              | Жим штанги лежа весом 20 кг                                                 | количество раз                                                                 | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                             |                                                                                | -        | 2   |
| 3.8.                                                                              | Взятие на грудь штанги весом 30 кг                                          | количество раз                                                                 | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                             |                                                                                | 2        | -   |
| 3.9.                                                                              | Взятие на грудь штанги весом 20 кг                                          | количество раз                                                                 | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                             |                                                                                | -        | 2   |
| 4. Уровень спортивной квалификации                                                |                                                                             |                                                                                |          |     |
| 4.1.                                                                              | Период обучения на этапе<br>спортивной подготовки<br>(первый год)           | Не устанавливаются                                                             |          |     |
| 4.2.                                                                              | Период обучения на этапе<br>спортивной подготовки<br>(второй и третий годы) | Спортивный разряд «третий спортивный разряд»                                   |          |     |
| 4.3.                                                                              | Период обучения на этапе<br>спортивной подготовки<br>(свыше трех лет)       | Спортивные разряды – «второй спортивный разряд»,<br>«первый спортивный разряд» |          |     |

Приложение № 8  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«бобслей», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «24» ноября 2025 г. № 125

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
для зачисления и перевода на этап совершенствования  
спортивного мастерства по виду спорта «бобслей»**

| №<br>п/п                                                                         | Упражнения                                                                        | Единица<br>измерения | Норматив         |                     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------|---------------------|
|                                                                                  |                                                                                   |                      | юноши/<br>юниоры | девушки/<br>юниорки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки                                         |                                                                                   |                      |                  |                     |
| 1.1.                                                                             | Бег на 60 м                                                                       | с                    | не более         |                     |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 7,6              | 8,4                 |
| 1.2.                                                                             | Сгибание и разгибание рук<br>в упоре лежа на полу                                 | количество раз       | не менее         |                     |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 45               | 35                  |
| 1.3.                                                                             | Подтягивание из виса на высокой<br>перекладине                                    | количество раз       | не менее         |                     |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 12               | 6                   |
| 1.4.                                                                             | Наклон вперед из положения стоя<br>на гимнастической скамье<br>(от уровня скамьи) | см                   | не менее         |                     |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | +11              | +15                 |
| 1.5.                                                                             | Прыжок в длину с места<br>толчком двумя ногами                                    | см                   | не менее         |                     |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 220              | 190                 |
| 1.6.                                                                             | Тройной прыжок в длину с места                                                    | см                   | не менее         |                     |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 710              | 660                 |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины бобслей |                                                                                   |                      |                  |                     |
| 2.1.                                                                             | Бег на 30 м с высокого старта                                                     | с                    | не более         |                     |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 4,0              | 4,2                 |
| 2.2.                                                                             | Бег на 30 м с ходу                                                                | с                    | не более         |                     |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 3,5              | 3,7                 |
| 2.3.                                                                             | Бег на 50 м с высокого старта                                                     | см                   | не более         |                     |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 6,4              | 7,1                 |
| 2.4.                                                                             | Приседание со штангой<br>(не менее 140% собственного<br>веса обучающегося)        | количество раз       | не менее         |                     |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 2                | -                   |
| 2.5.                                                                             | Приседание со штангой<br>(не менее 85% собственного<br>веса обучающегося)         | количество раз       | не менее         |                     |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | -                | 2                   |
| 2.6.                                                                             | Жим штанги лежа весом 100 кг                                                      | количество раз       | не менее         |                     |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 2                | -                   |
| 2.7.                                                                             | Жим штанги лежа весом 55 кг                                                       | количество раз       | не менее         |                     |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | -                | 2                   |

|                                                                                   |                                                                           |                |          |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------|----------|-----|
| 2.8.                                                                              | Взятие на грудь штанги весом 80 кг                                        | количество раз | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                           |                | 2        | -   |
| 2.9.                                                                              | Взятие на грудь штанги весом 50 кг                                        | количество раз | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                           |                | -        | 2   |
| 2.10.                                                                             | Бег на 30 м с тренажером «тачка»<br>весом 100 кг                          | с              | не более |     |
|                                                                                   |                                                                           |                | 5,5      | 6,2 |
| 3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины скелетон |                                                                           |                |          |     |
| 3.1.                                                                              | Бег на 30 м с высокого старта                                             | с              | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                           |                | 3,9      | 4,1 |
| 3.2.                                                                              | Бег на 30 м с ходу                                                        | с              | не более |     |
|                                                                                   |                                                                           |                | 3,3      | 3,5 |
| 3.3.                                                                              | Бег на 50 м с низкого старта                                              | с              | не более |     |
|                                                                                   |                                                                           |                | 6,3      | 7,0 |
| 3.4.                                                                              | Приседание со штангой<br>(140% собственного<br>веса обучающегося)         | количество раз | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                           |                | 2        | -   |
| 3.5.                                                                              | Приседание со штангой<br>(не менее 85% собственного<br>веса обучающегося) | количество раз | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                           |                | -        | 2   |
| 3.6.                                                                              | Жим штанги лежа весом 80 кг                                               | количество раз | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                           |                | 2        | -   |
| 3.7.                                                                              | Жим штанги лежа весом 50 кг                                               | количество раз | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                           |                | -        | 2   |
| 3.8.                                                                              | Взятие на грудь штанги весом 80 кг                                        | количество раз | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                           |                | 2        | -   |
| 3.9.                                                                              | Взятие на грудь штанги весом 50 кг                                        | количество раз | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                           |                | -        | 2   |
| 4. Уровень спортивной квалификации                                                |                                                                           |                |          |     |
| 4.1.                                                                              | Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»                             |                |          |     |

Приложение № 9  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«бобслей», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «24» март 2025 г. № 1025

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания)  
для зачисления и перевода на этап высшего спортивного  
мастерства по виду спорта «бобслей»**

| №<br>п/п                                                                         | Упражнения                                                                        | Единица<br>измерения | Норматив                     |                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------|---------------------------------|
|                                                                                  |                                                                                   |                      | юноши/<br>юниоры/<br>мужчины | девушки/<br>юниорки/<br>женщины |
| 1. Нормативы общей физической подготовки                                         |                                                                                   |                      |                              |                                 |
| 1.1.                                                                             | Бег на 60 м                                                                       | с                    | не более                     |                                 |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 7,1                          | 8,0                             |
| 1.2.                                                                             | Сгибание и разгибание рук<br>в упоре лежа на полу                                 | количество раз       | не менее                     |                                 |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 45                           | 35                              |
| 1.3.                                                                             | Подтягивание из виса<br>на высокой перекладине                                    | количество раз       | не менее                     |                                 |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 12                           | 8                               |
| 1.4.                                                                             | Наклон вперед из положения стоя<br>на гимнастической скамье<br>(от уровня скамьи) | см                   | не менее                     |                                 |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | +13                          | +16                             |
| 1.5.                                                                             | Прыжок в длину с места толчком<br>двумя ногами                                    | см                   | не менее                     |                                 |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 290                          | 240                             |
| 1.6.                                                                             | Тройной прыжок в длину с места                                                    | см                   | не менее                     |                                 |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 870                          | 760                             |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины бобслей |                                                                                   |                      |                              |                                 |
| 2.1.                                                                             | Бег на 30 м с высокого старта                                                     | с                    | не более                     |                                 |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 3,7                          | 4,0                             |
| 2.2.                                                                             | Бег на 30 м с ходу                                                                | с                    | не более                     |                                 |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 3,2                          | 3,5                             |
| 2.3.                                                                             | Бег на 50 м с высокого старта                                                     | с                    | не более                     |                                 |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 6,1                          | 7,0                             |
| 2.4.                                                                             | Приседание со штангой<br>(не менее 160% собственного<br>веса обучающегося)        | количество раз       | не менее                     |                                 |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 2                            | -                               |
| 2.5.                                                                             | Приседание со штангой<br>(не менее 100% собственного<br>веса обучающегося)        | количество раз       | не менее                     |                                 |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | -                            | 2                               |
| 2.6.                                                                             | Жим штанги лежа весом 115 кг                                                      | количество раз       | не менее                     |                                 |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | 2                            | -                               |
| 2.7.                                                                             | Жим штанги лежа весом 70 кг                                                       | количество раз       | не менее                     |                                 |
|                                                                                  |                                                                                   |                      | -                            | 2                               |

|                                                                                   |                                                                            |                |          |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------|----------|-----|
| 2.8.                                                                              | Взятие на грудь штанги весом 110 кг                                        | количество раз | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                            |                | 2        | -   |
| 2.9.                                                                              | Взятие на грудь штанги весом 70 кг                                         | количество раз | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                            |                | -        | 2   |
| 2.10.                                                                             | Бег на 30 м с тренажером «тачка»<br>весом 100 кг                           | с              | не более |     |
|                                                                                   |                                                                            |                | 5,2      | 6,0 |
| 3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины скелетон |                                                                            |                |          |     |
| 3.1.                                                                              | Бег на 30 м с высокого старта                                              | с              | не более |     |
|                                                                                   |                                                                            |                | 3,7      | 4,1 |
| 3.2.                                                                              | Бег на 30 м с ходу                                                         | с              | не более |     |
|                                                                                   |                                                                            |                | 3,1      | 3,4 |
| 3.3.                                                                              | Бег на 50 м с низкого старта                                               | с              | не более |     |
|                                                                                   |                                                                            |                | 5,9      | 6,9 |
| 3.4.                                                                              | Приседание со штангой<br>(не менее 150% собственного<br>веса обучающегося) | количество раз | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                            |                | 2        | -   |
| 3.5.                                                                              | Приседание со штангой<br>(не менее 100% собственного<br>веса обучающегося) | количество раз | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                            |                | -        | 2   |
| 3.6.                                                                              | Жим штанги лежа весом 100 кг                                               | количество раз | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                            |                | 2        | -   |
| 3.7.                                                                              | Жим штанги лежа весом 55 кг                                                | количество раз | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                            |                | -        | 2   |
| 3.8.                                                                              | Взятие на грудь штанги весом 90 кг                                         | количество раз | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                            |                | 2        | -   |
| 3.9.                                                                              | Взятие на грудь штанги весом 60 кг                                         | количество раз | не менее |     |
|                                                                                   |                                                                            |                | -        | 2   |
| 4. Уровень спортивной квалификации                                                |                                                                            |                |          |     |
| 4.1.                                                                              | Спортивное звание «мастер спорта России»                                   |                |          |     |

Приложение № 10  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«бобслей», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «24» март 2025 г. № 1025

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми  
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

| №<br>п/п                          | Наименование                                                                                          | Единица<br>измерения | Расчетная единица                                | Количество<br>изделий |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------|-----------------------|
| 1.                                | Барьер легкоатлетический универсальный                                                                | штук                 | на организацию                                   | 12                    |
| 2.                                | Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)                                                                    | комплект             | на место проведения учебно-тренировочных занятий | 4                     |
| 3.                                | Гантели переменного веса (от 5 до 20 кг)                                                              | комплект             | на место проведения учебно-тренировочных занятий | 4                     |
| 4.                                | Гири спортивные (16, 24, 32 кг)                                                                       | комплект             | на место проведения учебно-тренировочных занятий | 2                     |
| 5.                                | Мат гимнастический                                                                                    | штук                 | на место проведения учебно-тренировочных занятий | 2                     |
| 6.                                | Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)                                                              | комплект             | на место проведения учебно-тренировочных занятий | 4                     |
| 7.                                | Секундомер                                                                                            | штук                 | на тренера-преподавателя                         | 1                     |
| 8.                                | Скакалка гимнастическая                                                                               | штук                 | на место проведения учебно-тренировочных занятий | 6                     |
| 9.                                | Скамейка для жима штанги лежа                                                                         | штук                 | на место проведения учебно-тренировочных занятий | 1                     |
| 10.                               | Стартовые колодки                                                                                     | штук                 | на место проведения учебно-тренировочных занятий | 4                     |
| 11.                               | Стойки для приседания со штангой                                                                      | штук                 | на место проведения учебно-тренировочных занятий | 2                     |
| 12.                               | Тумбы для запрыгивания (от 0,2 м до 1 м)                                                              | комплект             | на место проведения учебно-тренировочных занятий | 1                     |
| 13.                               | Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков до 200 кг                                                  | комплект             | на место проведения учебно-тренировочных занятий | 2                     |
| 14.                               | Эспандер резиновый для фитнеса                                                                        | штук                 | на место проведения учебно-тренировочных занятий | 6                     |
| 15.                               | Помост тяжелоатлетический                                                                             | штук                 | на место проведения учебно-тренировочных занятий | 1                     |
| Для спортивной дисциплины бобслей |                                                                                                       |                      |                                                  |                       |
| 16.                               | Тренажер-боб (тележка для эстакады) для пилотов и разгоняющих (с возможностью набора весов до 120 кг) | штук                 | на организацию                                   | 1                     |

|                                    |                                                                |      |                |   |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------|----------------|---|
| 17.                                | Тренажер «тачка» (с возможностью набора весов от 30 до 120 кг) | штук | на организацию | 1 |
| Для спортивной дисциплины скелетон |                                                                |      |                |   |
| 18.                                | Тренажер-скелетон для стартового разгона                       | штук | на организацию | 1 |

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки;

место проведения учебно-тренировочных занятий – тренировочный спортивный зал или тренажерный зал.

| №<br>п/п                          | Наименование                                             | Единица<br>измерения | Расчетная<br>единица | Этапы спортивной подготовки     |                                                                        |                                                        |                                           |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
|                                   |                                                          |                      |                      | Этап<br>начальной<br>подготовки | Учебно-<br>тренировочный<br>этап (этап<br>спортивной<br>специализации) | Этап<br>совершенствования<br>спортивного<br>мастерства | Этап высшего<br>спортивного<br>мастерства |
|                                   |                                                          |                      |                      |                                 |                                                                        |                                                        |                                           |
|                                   |                                                          |                      |                      |                                 |                                                                        |                                                        |                                           |
| Количество                        |                                                          |                      |                      |                                 |                                                                        |                                                        |                                           |
| 1.                                | Автомобиль (микроавтобус) для перевозки техники          | штук                 | на организацию       | -                               | -                                                                      | 1                                                      | 1                                         |
| 2.                                | Верстак-стол переносной для работы с коньками            | штук                 | на организацию       | -                               | 2                                                                      | 2                                                      | 2                                         |
| 3.                                | Изоленга (скотч)                                         | штук                 | на организацию       | -                               | 12                                                                     | 10                                                     | 8                                         |
| 4.                                | Самоклеющаяся лента на кожаной основе                    | штук                 | на организацию       | -                               | 6                                                                      | 6                                                      | 6                                         |
| 5.                                | Набор слесарных инструментов для работы с техникой       | комплект             | на организацию       | -                               | 2                                                                      | 2                                                      | 2                                         |
| 6.                                | Станок наждачный с набором наждачных камней (дисков)     | штук                 | на организацию       | -                               | 1                                                                      | 1                                                      | 1                                         |
| 7.                                | Станок полировочный                                      | штук                 | на организацию       | -                               | -                                                                      | -                                                      | 1                                         |
| 8.                                | Термофил для измерения температуры (воздух, лед, коньки) | штук                 | на организацию       | -                               | 2                                                                      | 2                                                      | 2                                         |
| 9.                                | Тиски                                                    | штук                 | на организацию       | -                               | 4                                                                      | 4                                                      | 4                                         |
| 10.                               | Шуруповерт (аккумуляторный)                              | штук                 | на организацию       | -                               | 1                                                                      | 1                                                      | 1                                         |
| 11.                               | Полировочная машинка                                     | штук                 | на организацию       | -                               | 1                                                                      | 1                                                      | 1                                         |
| 12.                               | Электродрель                                             | штук                 | на организацию       | -                               | 1                                                                      | 1                                                      | 1                                         |
| 13.                               | Проверочный стол                                         | штук                 | на организацию       | -                               | -                                                                      | -                                                      | 1                                         |
| Для спортивной дисциплины бобслей |                                                          |                      |                      |                                 |                                                                        |                                                        |                                           |
| 14.                               | Сани бобслейные (монобоб) женский экипаж                 | штук                 | на организацию       | -                               | 1                                                                      | 1                                                      | 1                                         |
| 15.                               | Сани бобслейные (монобоб) мужской экипаж                 | штук                 | на организацию       | -                               | 1                                                                      | 1                                                      | -                                         |

|                                    |                                         |          |                |   |   |   |   |
|------------------------------------|-----------------------------------------|----------|----------------|---|---|---|---|
| 16.                                | Сани бобслейные (двойка) мужской экипаж | штук     | на организацию | - | 1 | 1 | 1 |
| 17.                                | Сани бобслейные (двойка) женский экипаж | штук     | на организацию | - | 1 | 1 | 1 |
| 18.                                | Сани бобслейные (четверка)              | штук     | на организацию | - | 1 | 1 | 1 |
| 19.                                | Льжи транспортные (монобоб)             | комплект | на организацию | - | 2 | 2 | 1 |
| 20.                                | Льжи транспортные (двойка)              | комплект | на организацию | - | 2 | 2 | 2 |
| 21.                                | Льжи транспортные (четверка)            | комплект | на организацию | - | 1 | 1 | 1 |
| 22.                                | Коньки для бобслейных саней (монобоб)   | комплект | на организацию | - | 2 | 2 | 1 |
| 23.                                | Коньки для бобслейных саней (двойка)    | комплект | на организацию | - | 2 | 2 | 2 |
| 24.                                | Коньки для бобслейных саней (четверка)  | комплект | на организацию | - | 1 | 1 | 1 |
| 25.                                | Утяжелители (грузы) для саней (бобслей) | комплект | на организацию | - | 4 | 4 | 4 |
| Для спортивной дисциплины скелетон |                                         |          |                |   |   |   |   |
| 26.                                | Скелетон                                | штук     | на организацию | 6 | 6 | 2 | 1 |
| 27.                                | Коньки для скелетона                    | комплект | на организацию | 6 | 6 | 4 | 2 |

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Приложение № 11  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «бобслей»,  
утвержденному приказом Минспорта России  
от «24» Апреля 2025 г. № 1025

### Обеспечение спортивной экипировкой

| Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование |                                      |                      |                   |                              |                               |                                                                        |                               |                                                        |                               |                                           |                               |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------|-------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|
| №<br>п/п                                                         | Наименование                         | Единица<br>измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки  |                               |                                                                        |                               |                                                        |                               |                                           |                               |
|                                                                  |                                      |                      |                   | Этап начальной<br>подготовки |                               | Учебно-<br>тренировочный<br>этап (этап<br>спортивной<br>специализации) |                               | Этап<br>совершенствования<br>спортивного<br>мастерства |                               | Этап высшего<br>спортивного<br>мастерства |                               |
|                                                                  |                                      |                      |                   | количество                   | срок<br>эксплуатации<br>(лет) | количество                                                             | срок<br>эксплуатации<br>(лет) | количество                                             | срок<br>эксплуатации<br>(лет) | количество                                | срок<br>эксплуатации<br>(лет) |
| 1.                                                               | Костюм ветрозащитный                 | штук                 | на обучающегося   | -                            | -                             | 1                                                                      | 2                             | 1                                                      | 2                             | 1                                         | 1                             |
| 2.                                                               | Костюм спортивный тренировочный      | штук                 | на обучающегося   | -                            | -                             | 1                                                                      | 2                             | 1                                                      | 2                             | 1                                         | 1                             |
| 3.                                                               | Кроссовки легкоатлетические          | пар                  | на обучающегося   | -                            | -                             | 1                                                                      | 1                             | 2                                                      | 1                             | 3                                         | 1                             |
| 4.                                                               | Футболка спортивная                  | штук                 | на обучающегося   | -                            | -                             | 1                                                                      | 1                             | 2                                                      | 1                             | 2                                         | 1                             |
| 5.                                                               | Шиповки легкоатлетические            | пар                  | на обучающегося   | -                            | -                             | 1                                                                      | 2                             | 1                                                      | 1                             | 1                                         | 1                             |
| 6.                                                               | Шорты спортивные                     | штук                 | на обучающегося   | -                            | -                             | 1                                                                      | 1                             | 2                                                      | 1                             | 2                                         | 1                             |
| Для спортивной дисциплины бобслей                                |                                      |                      |                   |                              |                               |                                                                        |                               |                                                        |                               |                                           |                               |
| 7.                                                               | Комбинезон гоночный для бобслея      | штук                 | на обучающегося   | -                            | -                             | 1                                                                      | 1                             | 1                                                      | 1                             | 2                                         | 1                             |
| 8.                                                               | Комбинезон тренировочный для бобслея | штук                 | на обучающегося   | -                            | -                             | 1                                                                      | 1                             | 1                                                      | 1                             | 2                                         | 1                             |
| 9.                                                               | Обувь для бобслея                    | пар                  | на обучающегося   | -                            | -                             | 1                                                                      | 1                             | 2                                                      | 1                             | 3                                         | 1                             |
| 10.                                                              | Шлем для бобслея                     | штук                 | на обучающегося   | 1                            | 1                             | 1                                                                      | 1                             | 2                                                      | 1                             | 2                                         | 1                             |

| Для спортивной дисциплины скелетон |                                        |      |                 |   |   |   |   |   |   |   |   |
|------------------------------------|----------------------------------------|------|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11.                                | Комбинезон гоночный для скелетона      | штук | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 12.                                | Комбинезон тренировочный для скелетона | штук | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 13.                                | Обувь для скелетона                    | пар  | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 14.                                | Шлем для скелетона                     | штук | на обучающегося | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |